

## Klima und Gesundheit

### Fit für jedes Wetter – stark bei Extremwetter

#### Vertiefung 2: Wetterextreme – Risiken & Schutz

**Leitsatz:** Bei dieser Aktivität verstehen die Lernenden Wetterextreme (Hitze, Starkregen, Sturm, Kälte) und erstellen eigene Schutzstrategien für Gesundheit und Alltag.

**Hintergrundwissen:** Wetterextreme wie Hitze, Starkregen, Stürme und Kälteperioden nehmen durch die Klimakrise deutlich zu. Heiße Tage über 30 °C werden häufiger, Starkregen tritt intensiver auf und Stürme oder Überflutungen verursachen mehr Schäden. Kinder und Jugendliche reagieren sensibler, weil ihr Körper Umwelteinflüsse stärker wahrnimmt. Wetterextreme können die Gesundheit belasten – etwa durch Überhitzung, Auskühlung, Verletzungsgefahr bei Sturm oder Stress durch Starkregen. Deshalb werden Schutzmaßnahmen, Wissen und richtiges Verhalten immer wichtiger, damit Menschen sich auch bei verändertem Klima sicher bewegen können.

#### Impulsfragen/Gespräch zum Aktivieren des kindlichen Vorwissens (Kontextkompetenz):

Sprechen Sie mit den Lernenden darüber, wie unterschiedliches Wetter sich auf ihren Körper auswirkt:

- Gibt es Wetter, bei dem ihr nicht gern draußen seid?
- Was braucht ihr, damit ihr bei starkem Wetter – Sonne, Regen, Wind oder Kälte – draußen bleiben könnt?
- Wie fühlt ihr euch heute bei diesem Wetter?
- Welche Wetterlagen findet ihr besonders anstrengend oder gefährlich – und weshalb?

**Material:** Wetterkarten oder Symbolkarten (Hitze, Starkregen, Sturm und Kälte), Schulbücher, kurze Infotexte oder Ausdrucke, Tablets/Computer für eine Internetrecherche (optional), Plakatpapier/großes Zeichenpapier, Stifte, Marker, Schere und Kleber, optional digitale Werkzeuge wie Canva oder Präsentationssoftware für Poster, Haftnotizen für Rückmeldungen im Galeriegang.

**Aktivität:** Lassen Sie die Lernenden Gruppen bilden. Jede Gruppe wählt ein Wetterextrem: Hitze & UV, Starkregen & Überflutung, Sturm & Wind oder Kälte & Frost und recherchieren mit Schulmaterial oder unter angeleiteter Internetnutzung:

Was passiert bei diesem Extremwetter? Welche Gefahren entstehen für Menschen? Welche Schutzmaßnahmen sind wichtig? Wie verändert der Klimawandel Häufigkeit und Stärke?

Die Gruppen gestalten anschließend ein kurzes Info-Plakat/digitales Poster mit: drei Risiken, drei Schutzmaßnahmen und einem klaren Klima-Bezug.

In einem Galeriegang betrachten sie die Poster der anderen Gruppen und ergänzen je einen zusätzlichen Schutz-Tipp.

Die Lernenden erkennen: Wetterextreme werden häufiger. Gut informiertes Verhalten schützt die Gesundheit – etwa vor Überhitzung, Auskühlung, Sturmgefahren oder Belastung durch Starkregen.